

# Kniegelenkspunktion

## Faktenwissen (1)

Als Gelenkspunktion wird das Einstechen einer Nadel in die Gelenkhöhle bezeichnet. Viele Gelenke erlauben eine ambulante Punktion z.B. Hüfte-, Knie-, Schulter-, Ellenbogen-, Fingergelenke. Die gewonnene Flüssigkeit aus dem Gelenk wird «Punktat» genannt. Eine Gelenkspunktion muss unter absolut aseptischen Bedingungen durchgeführt werden.



## Indikation (2)

- Zur Diagnostik von Gelenkflüssigkeit (bakteriologisch, immunologisch, mikroskopisch)
- Zur Entlastung nach frischer Verletzung
- Zur Infiltration eines Medikamentes

## Material (3)

### Unsterile Fläche:

- **Hygiene:** Handschuhe steril und unsteril, Händedesinfektion, Flächendesinfektion, Mundschutz
- **Material Anästhesie:** Lidocain 5 ml, Spritze, Kanüle
- **Material Kortison:** Medikament, Spritze, Kanüle
- **Punktion:** 10 ml Spritze, Kanüle, Lochtuch, Hautdesinfektionsmittel, Saugfeste Unterlage, Kornzange im Standgefäss, Knieerolle für Patienten
- **Entsorgung:** Doppelsacksystem, stichfeste Box, Nierenschalen
- **Versand:** Kuvert, Formular angeschrieben, EDTA, Serum oder vom Labor vorgegebene Tube

### Sterile Fläche:

- Steriles Tuch, Kübeli mit Hautdesinfektionsmittel, Anatomische Pinzette, Kompressen, sterile Schere (für Haarentfernung)

### Patientenlagerung / Vorbereitung (4)

- Patient liegend, wenn möglich mit Knierolle

### Methode / Genaues Vorgehen (5)

- Händedesinfektion durchführen
- Korrekte Patientenlagerung
- Assistenz während dem Eingriff
- Anbringen des Verbandes (Knieverband mit Fächertouren)
- Patienten verabschieden
- Arbeitsplatz aufräumen und desinfizieren

### Fehlerquellen (6)

- Absolut steriles Arbeiten ist unerlässlich
- Haut des Patienten wird nicht rasiert (Mikroläsionen vermeiden!)
- Falsch gewähltes Verbandsmaterial (Stützverband)

### Normwerte (7)

Keine

### Entsorgung (8)

- Punktat und spitze Gegenstände in stichfeste Box.
- Restlicher Abfall mit Doppelsacksystem Entsorgen

### Korrespondenz (9)

- KG Eintrag
- Material verrechnen
- evt. neuen Termin vereinbaren
- Postversand vorbereiten

### Zeitmanagement (10)

ca. 20 Minuten

### Gut zu wissen / Tipps und Tricks (11)

- Nach dem Eingriff sollte das Knie ca. 4 Stunden geschont werden
- Unmittelbar nach dem Eingriff sollte der Patient nicht duschen
- Der Patient soll sich sofort melden, wenn es Zeichen einer Infektion gibt



**Datum / Visum BerufsbildnerIn:**